

省级中等职业教育改革发展示范学校建设

# 简 报

第 130 期

临夏州职业技术学校示范校建设办公室

2019 年 10 月 31 日

---

## 东西部协作开拓新领域厦门专家赴 我校开展心理咨询培训活动

借助厦门与临夏东西部协助帮扶关系，积极开拓两地合作新领域。10 月 28--31 日厦门技师学院心理学专家沈奕瑄、胡慧颖老师为主的工作团队来我校心理健康发展中心帮助指导开展工作，并开展了为期一周的心理培训和咨询活动。

心理健康是现代健康观念中非常重要的一部分，也是素质教育的重要组成部分。培训期间，专家团队就“职业院校如何开展学生心理健康工作”、“班主任如何开展学生身心健康工作”、“重新认识心理学与心理咨询”等举行了 3



场专题讲座，并观摩指导了心理学专业教师的上课。学校领导、教师及学生管理人员 400 多人参加了讲座、咨询。

通过专家团队的培训指导和交流咨询，参训人员认为心理学对学生成长非常重要。尤其对班主任、心理学教师的帮助很大，不仅学到了更多的学生心理辅导方面的知识，也对开展学生工作有了新的思路和方法。

---

报：州教育局

发：校领导、各处室、教研室。

---